

Эффект плацебо — Lurkmore

Народ требует хлеба и зрелищ!



Народ требует иллюстраций к статье!

В конце концов, если бы мы хотели почитать, мы бы пошли в библиотеку.

Эффект плацебо (рас. лат. placebo — поправляюсь, [удовлетворяю](#)) — внешне положительный лечебный эффект, который связан с авторитетом врачей, с авторитетом лекарств и степенью самовнушения [пациента](#).

Доктор, что это такое?

Плацебо — это фальшивое лекарство (например — обычная лактоза), которую вам дали под видом настоящего. Используется, когда реальная причина болезни не медицинская, а психологическая (например, гастрит, вызванный длительной [депрессией](#)). Эффект плацебо — это когда данная аскорбинка вам действительно помогла.



Some sort of

На практике все гораздо печальнее. Умозаключения журналистов, которые прочитали два с половиной исследования, вылились в СМИ, где вышеописанный эффект тиражировался под лозунгом «[ученые изобрели лекарство от всех болезней](#)». Прогрессивная мысль пошла дальше, пока не вылилась в фильм «[Секрет](#)». Плацебо связан с биохимией мозга в первую очередь, максимум на что способен — излечить боль и стресс, вызвав приток эндорфинов в мозг (и то далеко не у каждого). Тем не менее, это все довольно эффективно в плане внушения, поскольку 95% населения полагают, что снять боль - значит вылечиться от самой болезни. Между тем, каждый организм сугубо индивидуален, как и иммунная система, поэтому одни и те же болезни протекают у людей по-разному. Есть даже случай излечения [от СПИДа](#). Влияние психического состояния на болезнь в должной мере не изучено (естественно, при сильном стрессе и депрессии можно и от простуды сдохнуть, однако, скорее всего от того, что не будешь её лечить).

Отдельно стоит упомянуть этимологию данного термина — происхождение слова «плацебо» — так средневековые аптекари называли большие, красочные и совершенно бесполезные таблетки, которые они продавали разномастным ипохондрикам, лишь бы отстали, да и ради профита тоже.

Использование

Следует заметить, что плацебо бывает двух видов:

- **Пассивное** плацебо — пустышка как она есть, на организм не действует вообще. Лактоза, солевые таблетки, [гомеопатические сахарные шарики](#) — это всё о нём.
- **Активное** плацебо — а вот оно уже содержит какую-то живительную химию. Например, упоминавшаяся выше аскорбинка — активное плацебо. Ведь хотя в наше просвещённое время аскорбинку жрут при всякой простуде просто на всякий случай, но этот банальнейший витамин С при цинге [внезапно](#) может и жизнь спасти.

В фармакотерапии

Врачи и производители таблеток быстро смекнули, что большинство болезней усугубляются болевыми ощущениями и нервами самого пациента. Убедить человека не волноваться и тем самым не производить эффект, обратный эффекту плацебо (вызывать болевые ощущения или усиливать их эффект, называется ноцебо), может только очень и очень авторитетный врач. «Простые» и дешевые лекарства тоже не вызывают доверия у пациента, принося нервность, стресс, боли. Поэтому врачи прописывают лекарства в ярких упаковках и с многообещающими надписями, производители получают профит, пациенты таки успокаиваются от того факта, что у них больше «не болит».

Пассивное плацебо на этом фронте используют редко — обычно врач пользуется возможностью подкормить пациента витаминками, ну, или подсовывает какой-нибудь слабенький анальгетик, чтобы побыстрее болеть перестало. А иногда назначает [успокоительное](#), чтоб пациент сам не нервничал и врача не нервировал.

В фармакологии

А это как раз та наука, которая и делала те самые тесты, по которым журналюги пейсали свои статейки. В

общем, типичный тест проводится так: берется штук полтора быдла, какого не жалко, делится на три группы (одна — контрольная, другая — экспериментальная, третья калибровочная). Одним даются нормальные лекарства, другим плацебо, третьим вообще ничего не дается. Если первые выздоровели, а вторые нет — лекарство эффективно. Насколько эффективно — определяют сравнением с третьей группой. Одинаково — [БАД](#) (там в статье подробнее).

Если подопытные хомячки не знали, кто жрал лекарство, а кто — пустышку, тестирование называется слепым. А если этого не знали даже врачи, кормившие хомячков таблетками — то это двойное слепое тестирование, считающееся самым надёжным.

Как сообщает [педивикия](#):

Типичный уровень положительного плацебо-эффекта в плацебо-контролируемых клинических испытаниях в среднем составляет 5-10 %, при этом его выраженность зависит от вида заболевания. В большинстве испытаний проявляется и отрицательный плацебо-эффект (эффект ноцебо): 1-5 % пациентов ощущают те или иные формы дискомфорта от приема „пустышки“ (больной считает, что у него аллергия, желудочные или сердечные проявления).

К этому добавим, что выбор плацебо для таких испытаний — задача не самая простая. Обычно стараются подобрать пассивное, но иногда приходится и активное — например, если испытываемое лекарство вызывает тошноту, в плацебо добавляется капля рвотного, чтобы все пациенты блевали [дружно и в едином порыве](#).

Также эффект плацебо облегчает жизнь производителям поддельных лекарств: на лекарство привычного вида организм выдаст привычную реакцию и эффект плацебо, посему поддельное лекарство редко распознаётся пациентами.

В психиатрической клинике

Плацебо — положительный лечебный эффект, который связан с бессознательным психологическим ожиданием пациента.

Описывать плацебо-эффект с точки зрения психоанализа довольно сложно, это сотни гуманитарного матана. Скажем проще: в психотерапии фишку, описанную выше, смекнули. Тот факт, что внушением можно контролировать приток эндорфинов и общее психическое состояние пациента, позволил сделать состояние многим шарлатанам. Именно данная наука изучает степень влияния психики на иммунитет. Сейчас они приняли за аксиому, что иммунитет напрямую зависит от психического состояния. Хотя более адекватные врачи иногда говорят, что ухудшение состояния людей, подвергающихся стрессу и депрессии, [связано с их нежеланием лечиться](#). Хотя, все может быть. Хотите верьте, хотите нет.

В нейрофизиологии

Следует заметить, что самоизлечение организма от болезни (тот самый пресловутый иммунитет) зависит от работы внутренних органов (прежде всего эндокринной системы), а эта работа регулируется (сюрприз!) мозгом. Соответственно, влияя на процессы в мозгу внушением, вполне можно выздороветь от чего-то некритического. Теоретически, для этого даже глотать ничего не надо — самоубеждение тоже работает (хотя этому специально учиться надо).

Также по этой причине некоторые нейрофизиологические лекарства тяжело тестировать и отличить от плацебо: они могут, воздействуя на мозг, усиливать эффект плацебо, равно как эффект плацебо может усиливать собственно действие лекарства.

Также многие «популярные» болезни являются психосоматическими. Головная боль при отсутствии черепно-мозговой травмы — с высокой вероятностью вызвана напряжением [мышц головы и в особенности лица](#), а регулировкой уровня напряжения мышц занимается именно мозг.

Другой вопрос, что впаривать людям под видом всякой пустышечной хуиты возможности их собственной психики — это не есть достойное занятие.

Плацебо, БАДы, Гомеопатия

Эффект плацебо гарантирует долгую и обеспеченную жизнь разномастным гомеопатам, [MLM](#)-конторам, торгующими [БАДами](#) и прочей достопочтенной публике, просекающей тему. Схема получения профита проста:

1. Впариваем больному человеку наше плацебо, преподнося его как панацею.
2. Ждем, когда человек получит эффект «облегчения», восстановит нервы, тот факт, что он через месяц сдохнет, уже никого волновать не будет, мелкие болезни сами вылекутся.
3. Говорим человеку, что он выздоровел именно благодаря нашему лекарству. Либо говорим, что облегчение (не столько от излечения болезни, а от притока эндорфинов на почве доверия) вызвано нашим лекарством (даже не врем в данном случае).
4. ???????

5. PROFIT!

Если человек не выздоравливает — тоже не страшно, он просто дальше не окучивается шарлатаном. Или же акцент делается на то, что пока больной принимал чудо-средство (читай, верил), ему было лучше, таким образом можно разводить пациента, пока тот не примет статус [героя](#).

Ситуацию усугубляет то, что существует огромное количество болячек, [которые проходят сами](#), независимо от того, что принимает пациент. Задача шарлатана сводится к доказательству хомячку того, что тот выздоровел лишь благодаря его лекарству.

Далее хомячок уже сам расскажет о чудо-средстве своим друзьям, которые поверят его «опыту» сильнее, чем своему здравому смыслу. Самого же хомяка уже не переубедить никакими логическими доводами — он же «выздоровел»!

Но и на случай, если чуда не происходит и при всех манипуляциях состояние больного продолжает очевидным образом ухудшаться, у совсем уж ушлых шарлатанов есть поистине гениальная схема: это объявляется последствиями «неправильного» лечения официальной [карательной медицины](#). Мол, де, вся современная медицина лишь снимает симптомы и «утрамбовывает болезни» (*sic!*) глубоко в организм, подсаживая тебя на фармакологическую иглу, а наша чудо-панацея «вскрывает» это всё, и болезни, накопленные годами, «выходят из организма», как, простихоспади, глисты какие-нибудь. Главное просто потерпеть. Некоторые, что характерно, выживают несмотря ни на что. Эти счастливчики впоследствии начинают читать лекции о своем «чудесном исцелении». Хомяки ведутся, личное свидетельство же, как-никак! В таких историях тоже немало интересного: подозрение на рак превращается в рак четвертой степени, липома трансформируется в саркому, «выписка на амбулаторное лечение» значит «врачи поставили крест и отправили домой умирать» и прочие не менее чудесатые чудеса, которые, как известно, [наука объяснить не может](#). Учета смертности прихожан шарлатана, что характерно, никто не ведет.

Интересные факты

- Половина врачей регулярно прописывает пациентам плацебо. Например, чтобы отвязаться от надоевшего ипохондрика.
- Когда свежеизобретённую процедуру двойного слепого тестирования стали применять к уже известным лекарствам, изрядный процент их оказался пустышкой. Рибоксин, глицин(аминокислота же), хондроитин, глюкозамин^{[[пруфлинк?](#)]}, многие [ноотропы](#) — тысячи их.
- Существует эффект «плацебо наоборот», когда пациент ждёт от лекарства какой-нибудь гадости — и огребаёт. Впечатлительная [ТП](#), начитавшись в аннотациях к лекарству о побочных эффектах (в которых иногда можно узреть такие вещи, как [импотенция](#) (*sic!*) и потеря координации), имеет больше шансов их заполучить. А у противников [прививок](#) после укола появляется зуд, покраснение кожи и повышается температура — даже если вкололи физраствор.
- Эффект плацебо тем сильнее, чем дороже пилюльки.
- Эффект плацебо тем сильнее, чем пилюльки больше по размеру.
- [Красные и желтые пилюльки эффективнее синих](#).
- [Стивен Кинг](#) подробно расписал влияние плацебо в своём романе *Оно*.
- Любители нью эйджа и колдовства любят рассказывать [байки](#) о том, как кто-то вылечился от рака и СПИД-а, когда его накормили обычными витаминками, сказав, что это новое супердорогое экспериментальное лекарство. Это как бы намекает, что мозг людишек не реализует все свои возможности на сто процентов, и нужно немедленно уверовать и заняться магическими практиками, покупая кристаллы для концентрации чакр и прочий атсральный хлам.

См. также

- [Волшебная таблетка](#)
- [Фейк](#)



Doctor

[Chris-chan](#) [Lingua latina non penis canina](#) [Silvy](#) [Аборт](#) [Акне](#) [Алкоголик](#) [Анорексия](#)
[Антипсихиатрия](#) [БАДы](#) [Баклофен](#) [Бацька](#) [Белочка](#) [Бессмертие](#) [Биша Муда](#)
[Бокланоптит](#) [Больница](#) [Бронников](#) [Михаил Булгаков](#) [В морг](#) [Вазелин](#) [Ван Гог](#)
[Леонид Василевский](#) [Вдоль](#) [Венерические болезни](#) [Миша Вербицкий](#) [Вестник ЗОЖ](#)
[Вильгельм Райх](#) [Владимир Жданов](#) [Владимир Фомин](#) [Волшебная таблетка](#) [Врачи-убийцы](#)
[Галоперидол](#) [Ганнибал Лектер](#) [Геннадий Малахов](#) [Гипноз](#) [Гомеопатия](#) [Грабовой](#)
[Грета Тунберг](#) [Григорий Горин](#) [Гунтер фон Хагенс](#) [Даниил Хармс](#) [Депрессия](#) [Диета](#)
[Дисбактериоз](#) [Доктор](#) [Доктор Попов](#) [Доктор Хаус](#) [Дурдом](#) [Евсюков](#) [Звёздочка](#)

Иван Гамаз Иммуномодулятор Импотенция Инфекции Йога Иозеф Менгеле
Карательная психиатрия Кашпировский Киркоров КЛБ Клиника Клиническая смерть
Клятва Гиппократы Когнитивная психология Когнитивный диссонанс Комплексы Коэльо
Кризис среднего возраста Кровь из носа Лобанов Лоботомия Медик Молодильное яблоко
Мулдашев Наркоман Недоёб НЛП Новодворская Облысение Обрезание Одержимость
Ожирение Онищенко Опухание гондураса Оргазм Осознанные сновидения Пандемия
Паразиты человека Паранойя Пасечник Патологоанатом ПГМ Педоистерия Пейсатель
Пиздецома Преждевременная эякуляция Презерватив Прививки Психолог Разрыв шаблона