

# ПМС — Lurkmore

«То, как зверь, она завоет,

То заплачет, как дитя...

»

— *Первый русский рэпер*

**ПМС** (пока можешь спасайся, приступ материнской суки, пора мочить соседей, пришла моя смерть, половое мозгосношение, причина мужского стресса, потому мы и стервы) — предменструальный синдром, а в **особо запущенных случаях** и постменструальный, а также связанное с ним **изменённое состояние сознания** от действия гормонов.

PMS SURVIVAL TIPS

С точки зрения мужского пола — очередной женский заёб, сопровождающийся активным кланчаньем шоколада, внимания и прочих ништячков и способный растянуться на долгие-долгие 5-7 дней.

## Суть™

На протяжении эного времени, зависящего от индивидуальной физиологии вашей **ненаглядной** и её уникального — ха! — характера, происходит активное сношение мозга всем окружающим и случайно попавшимся под руку индивидам. Ваша богиня **ВНЕЗАПНО** превращается в полоумную истеричку, которая начинает выжирать вам мозг, пока что в переносном смысле. В этот момент, с точки зрения женского пола, скорые **мурсики** — не что иное, как наказание за все пережитые грехи, сопровождающееся **ахтыжётвоюмать**-болями в животе, которые иногда приводят даже к обморокам, **ужасным** настроением и литрами кровищи. Объясняются (если объясняются вообще) суровой женской долей.



Вас предупредили

## Способы выживания

Способов выживания конкретно для особей мужского пола много. Начиная с «**оставить её в покое**» и заканчивая «**попытками почувствовать её состояние, поддержать**». Особям женского пола в таком случае вообще не приходится напрягаться, а тупо ждать, когда матушка-природа сжалится. Или, на худой конец, сожрать колесо болеутоляющего, благо выбор их огромный: от бюджетного спазмалгона или анальгина до печеньвыносящего пенталгина. Алсо обезболивающие, специально от ПМС, существуют и в форме ректальных свечей (achtung! Не забывайте полировать свечу приёмом но-шпы!). А на загнивающем ещё и **марихуанкой медицинской** можно догоняться.

Чего нельзя делать и говорить ни в коем случае, если у вашей тян ПМС. Беременным, воинствующим **феминисткам** и беременным воинствующим феминисткам читать не рекомендуется!

1. Самый лучший совет: соберите вещи и уйдите из дома. На несколько дней. **В тайгу**. Телефон держите включённым. Парадокс в том, что вас будут ненавидеть, но при этом будут искать. Не спрашивайте, просто поверьте.
2. Если ПМС застал вас неожиданно и из дома уйти всё же не удалось... Займите оборонительную позицию. Забаррикадируйтесь где-нибудь в тихом, укромном месте. Оккупируйте как можно меньше пространства. За **батареей, например**. Или на антресолях. Оттуда вас будет труднее выковыривать длинным твёрдым предметом.
3. В разговоры не вступайте. На вопросы отвечайте коротко, чётко, быстро. «Да», «нет». Лучше «да». Избегайте намёков. Ваши слова не должны иметь второго смысла. А желательно и первого. Вообще.
4. В глаза не смотрите.
5. Следите за своей мимикой. («Я не умею!» — не оправдание. У вас был месяц потренироваться.) Помните, ваша поднятая бровь — диверсия. Две поднятые брови — теракт. Кривая усмешка — объявление войны.
6. На вопрос «это платье меня полнит?» не отвечайте, а сразу бегите по направлению к балкону и бросайтесь вниз. Это не самоубийство. Вы просто увеличиваете свои шансы выжить.
7. Помните: сиденье унитаза должно быть всегда опущено. И при этом сухое. («Как это?» — не аргумент. У вас был месяц потренироваться.)
8. Важно! Других женщин не существует. Буквально. Совсем. Нет, вам показалось. В минуты сомнения вспоминайте о **длинном твёрдом предмете**.
9. Запомните следующие фразы. Не спрашивайте — что они означают, просто заучите: «Да, люблю»,

- «Нет, не забыл», «Конечно, помою», «Ни о чём не думаю». Произнесите их, когда другие слова закончились. Или когда поблизости нет балкона.
10. Когда первый кризис пройдет, сделайте ей приятное. Утром, пока она спит, приготовьте ей завтрак. Желательно что-нибудь лёгкое, успокаивающее. Например, кусок сырого мяса и стакан свежесваренной крови. И обратно на антресоли.
  11. И помните — когда-нибудь это обязательно закончится. Совсем-совсем скоро. Вот увидите. И тогда у вас будет ещё месяц потренироваться.

#### Если не помогает:

1. Самый лучший совет: соберите вещи жены и вышвырните её с ними из дома. На несколько дней. Или навсегда.
2. Если ПМС застал вас неожиданно и вышвырнуть из дома жену вы ещё не успели... Забаррикадируйте её где-нибудь в тихом, укромном месте, и чтобы она занимала там как можно меньше пространства. За батареей, например. Или на антресолях. После окончания ПМС можете выковырять её **длинным твёрдым предметом**. Но лучше оставьте там.
3. Если же вы жутко добрый и замуровывать жену за батареей почему-то не хотите, то по крайней мере, в разговоры не вступайте. На вопросы не отвечайте. Лучше отправьте её что-нибудь помыть.
4. В глаза не смотрите. Лучше отправьте её что-нибудь помыть.
5. Следите за её мимикой. Помните, её поднятая бровь — диверсия. Две поднятые брови — теракт. Кривая усмешка — объявление войны. Перечитайте первый пункт.
6. На вопрос «это платье меня полнит?» не отвечайте, а сразу несите её по направлению к балкону и бросайте вниз. Это не убийство. Это профилактика.
7. Помните: сиденье унитаза должно быть всегда поднято, а сам он чист, как слеза. За несоответствие сурово наказывайте жену, ведь наведение чистоты отлично снимает симптомы ПМС.
8. Важно! Существует множество других женщин. Буквально. Дохуя. Нет, вам не показалось. В минуты сомнения вспоминайте о них и перечитывайте первый пункт.
9. Можете просто побить жену длинным твёрдым предметом.
10. Запомните следующие фразы. Не спрашивайте — что они означают, просто заучите: «я тебе не нянька», «отвали», «иди и помой что-нибудь», «**мне насрать на твоё мнение**». Произнесите их, когда другие слова закончились. Или когда поблизости нет балкона.
11. Когда первый кризис пройдёт, пусть сделает вам приятное. Утром, пока вы спите, пусть приготовит вам завтрак. И обратно на антресоли.
12. И помните — если это всё никак не закончится, настоятельно рекомендуем перечитать первый пункт.

Что вам совершенно необходимо, чтобы пережить ПМС, так это: **НИЧЕГО**. Снимите уже с головы пилотку и осознайте, что ПМС — не ваша проблема, просто ваша женщина, оказывается, любит валить с большой головы на здоровую. Просто выкиньте ее **на мороз**, холодный воздух замечательно успокаивает.

## Эксперты с мировым именем™ о ПМС

Чувство брошенности в этот период — это что-то страшное. Если бы мужчины могли ощущать хоть толику этой покинутости, то хором бы удавились.

— *Божена Рынска*

Например, лично у меня время замедляется. Это у вас прошла неделя, а у меня это канает за месяц. На светофорах машины не движутся. Все все делают очень медленно. Паузы между словами повисают на годы. Все начинает физически мешать. Я все время стукалась бедром об угол стола, шипела, но терпела. Во время ПМС я взяла мужнину пилу и махом отпилила угол. Ужас, да? **Некоторые** жрут мороженое ведрами или тратят на **шопинг** гигантские суммы, но не я. Утешает.

— *Анонимус женского пола*

xxx: Что у девушки на уме, то во время ПМС у нее на языке.

— **401485**

Я не доверяю всему тому, что кровоточит по 5 дней подряд, но не дохнет.

— *Мистер Гэррисон, South Park*

Всякие дамские **журнальчики** и статейки для **женщин** со слезами и соплями советуют:

1. Сходить к гинекологу или съесть **каких-нибудь** таблеток.
2. Поменьше жрать **сахара**, соли, **кофе**, **крепкого чая**, не бухать.
3. Меньше курить и больше заниматься спортом.
4. Больше спать.
5. Пить зеленый чай.

## ПМС как патология

Предменструальное дисфорическое расстройство — так называется ПМС, который болезнь. Ему подвержены всего лишь 5-10% женщин, остальные 90 — жалкие **притворщицы**, едущие на санках моды и нежелания принимать ответственность за своё поведение. Такова **позиция** науки, той, которая с **двойными слепыми плацебо-контролируемыми испытаниями и контрольной группой**. А мода **есть мозги** представителей интеллектуального большинства была, есть и будет ещё не одно поколение.

Не последнюю роль в ПМС-истерии играют изменения социального статуса и образа жизни женщин, произошедшие за последние 50-100 лет: физический труд и регулярное деторождение ушли в прошлое, но многотысячелетняя «привычка» к ним осталась: для организма это неправильно — **менеджерить в офисе** и **не рожать**. Одно наслаивается на другое, и в итоге нормальные ежемесячные колебания гормонального фона приобретают гротескные формы, подстёгивая и без того нездоровое психическое состояние на новые эскапады в желании избавиться от накопившегося напряжения.

До **эмансипации** же здоровая женская сфера обеспечивала регулярное рождение множества детей, физический труд снижал гиперэстрогемию, и потому тьян-истеричек было меньше — с детьми в животе и на руках особенно не повыёбываешься, особенно если **ББПЕ** не только не осуждается, но и рекомендуется. Ну и, понятное дело, те тьян, которые не могли держать себя в руках и доставали своих кунов до печёнок, уменьшали свои шансы вырастить много здоровых детей, или вообще оставались старыми девами и свои генетические баги в следующие поколения не передавали. Таким образом, данное расстройство способствовало улучшению рода человеческого путём отсева психически и репродуктивно неполноценных дурочек.

Теперь, хвала технологиям, рожать могут все, у кого матка не выжженная пустыня (у кого она такова, те пользуются суррогатным материнством), и вырастить детей без мужа — реально экономически и допустимо социально. Соответственно, выбраковка практически не работает и процент ПМСных тупых пезд неуклонно растёт.

## И что делать?

Сопли, слёзы и истерики, как правило, выливаются на своего любимого-ненаглядного. Почему? Потому что случайные прохожие не поймут-с, да и вообще их **реакция** может очень неприятно удивить.

Поэтому самое толковое, что ты можешь сделать в это время — внимательно присмотреться к своей избраннице. Если у твоей избранницы симптомов данного пиздеца нет или они небольшие, возрадуйся, она репродуктивно скорее всего здорова. Если ваши совместные дети окажутся дегенератами, в этом будешь виноват только **ты**. Если твоя подруга искренне понимает весь происходящий пиздец и как-то пытается контролировать его, хотя такое очень редко бывает — поздравляем, всё в порядке. Если же ПМС расценивается как индульгенция на поорать и побить посуду — **делай выводы**. Или ноги, в зависимости от **степени** накала эмоций твоей возлюбленной.

## Галерея



Б-же упаси  
сказать, что у неё  
ПМС

**Рой Лихтенштейн** Общение в эти  
дни происходит  
примерно так

**Полный пока**

## См. также

- [Синдром французского борделя](#)

## Ссылки

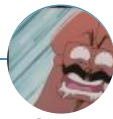
- **Вы попали!**
- [По велению носительницы ПМС.](#)
- [Причина ПМС — рассказы о ПМС](#)





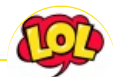
### Самки

007-тян 2 Girls 1 Cup 2000 3730 8 марта 90% женщин — изнасилованы Ashley Boxxy  
 Bridget Burka Band Chin-chan Chris-chan Cracky-chan Creepy Chan Daewoo Matiz  
 Deathwisher Delicious flat chest Disaster Girl Dissected-chan Duckface Ellen Feiss FEMEN  
 Fg Friend Zone Goddess Bunny Ika Musume Imaichi-tan Jailbait La-konika Lady Gaga  
 Lenore, the Cute Little Dead Girl Leyla 22 Line Trap Lingqiyan Magibon Mariyumi MILF  
 MISS HOLLYWOOD Mosh Girl NEEDS MOAR LESBIAN COSPLAYERS OS-tan Pussy Riot  
 QRBG121-тян Sikon Silvy SJW Stephanie There are no girls on the Internet TikTok Tubgirl  
 VIP/Самки Æon Flux Ёцуба Аборт Агния Сергеюк Айрис Алёна Писклова Алименты  
 Алина 666 Алиса Селезнёва Альбац Анна Бешнова Анна Дзюба Анна Семенович Арбатова  
 Арийская Ведьма Аска Лэнгли Сорью Аю Бабка «Пидараааасы» Бабка АТС  
 Бабка по вызову Бабка-пожар Банхаммер-тян Барби Бей бабу по ебалу Белоцерковская  
 Бикко Биша Муда Блондинка Богиня Божена Рынска Брачный аферизм Бревно  
 Бронелифчик Бутик Бух-тян Ванга Ванильная пизда Вафли «Юлечка» Верданди  
 Вينيшко-тян Владимир Фомин Воровайки Воронеж-тян Гаечка Гламурное кисо ГО  
 Грета Тунберг Гюльчехра Бобокулова Дарья



### Секс

1 Guy 1 Jar 1500 рублей 90% женщин — изнасилованы BDSM Boku no Pico Brazzers  
 Brb, church Chris-chan Enlarge your penis Everyone else has had more sex than me  
 Expansion fetish Gachimuchi Goatse.cx Happy Negro Hard Gay I came It's Raping Time!  
 Jailbait Line Trap MILF Mr. Hands OldVirginMan Olo Playboy Private  
 The Internet Is for Porn Yaranaika Your resistance only makes my penis harder Аборт  
 Автофелляция Акромофилия Александр Пистолетов Альфа-самец Американский пирог  
 Анальное рабство Анальный Анальный секс Анна Бешнова Асексуал Ахегао Берия  
 Благовония Бревно Буккакэ В СССР секса нет Вазелин Венерические болезни  
 Вильгельм Райх Вирт Виталий Милонов Вузезлы гомосексуализма Вуглускр Выдрочка  
 Гармодий и Аристокитон Гей-оргиевцы Гелиогабал Гламурное кисо Гуро Девственник  
 Демократизатор День святого Валентина Детская мода Джагон Джигурда Дима Зубов  
 Донни Дэвис Дрочер Дружба между мужчиной и женщиной Ебала жаба гадюку Еби гусей  
 Екатерина II Есть одна тян Жарков Жопа Залупа Зоофилия Изнасилование  
 Изнасилование малышки Съюзи Импотенция Ирина Бергсет Ирина Сычева Йозеф Фритцль  
 Катя Самбука Козоёб Константин Крестов Константин Крылов Кофе в постель Краш-фетиш  
 Куколд Куннилингус Куня Латентная педерастия Лена Головач Линда Лавлейс  
 Лука Маньотта Лука Мудищев Любовь Мадонна Мальчишник Марина Коваль



### Just Another Fucking Acronym

14/88 1C 265 A.C.A.B. ADSL AFAIK AFK AISB AJAX Aka All your base are belong to us  
 AMV ASAP ASL ASMR ASUS EEE BAT BBS BDSM BOFH BRB BSOD BTW CMS  
 Command & Conquer Copyright Counter-Strike CYA DC DDoS Delicious flat chest  
 Direct Connect DIY DJ Doki Doki Literature Club! DOS DRM EFG Etc  
 Five Nights at Freddy's Frequently asked questions FTL FTN FTW FUBAR GIF GIMP  
 GNAА GPON Grammar nazi Grand Theft Auto GTFO Happy Tree Friends HBO  
 How It Should Have Ended I see what you did there I2P IANAL IDDQD IIRC IMHO In before  
 Internet Explorer IRC IRL ITT JB (ЛОП) JFGI Kerbal Space Program KFC KISS  
 Let's get ready to rumble! LFS Livejournal.com LMAO LMD LOL Low Orbit Ion Cannon M4  
 MacOS Microsoft MILF MMORPG MSX MTV N.B. NASCAR NEDM NES NoNaMe  
 Not Your Personal Army NRB NSFW O RLY? OK OMG OS/2 P. S. P2P  
 Panty and Stocking with Garterbelt

