

Ноотропы — Lurkmore

«Ноотропы не имеют доказанной эффективности и безопасности, и к приему не рекомендованы. »

— врач-психиатр

Ноотропы (за бугром — *смарт-драги*) — мем [студенческой](#) среды. Существует предание, что это волшебная таблетка, которая позволяет всю сессию пинать хуи, а потом всё выучить за пару часов. На самом деле, эффект от применения накапливается достаточно долго, поэтому есть их нужно курсом. Но проблема в том, что курс подбирается индивидуально в зависимости от цели, а такой цели, как «всё выучить, бухая [пиво](#) в подворотне» в медицине не существует. Кроме того, необходимо хоть как-то нагружать знаниями рудиментарный отросток в черепной коробке, называемый мозгом, дабы было возможно их оттуда эффективно извлекать. Но об этом никто из целевой аудитории, понятное дело, не знает, и пирарцетам покупается пачками и жрётся платформами, потому что стоит 30 рублей, а чего-то поновее вроде того же оксирацетама в [любимой стране](#) нет.



Применение

По назначению врача принимаются бабушками после инсульта, мальчиками после хорошего удара по башке или ударных доз алкоголя, злостными [объебосами](#) после радостного получения эпилептического статуса, а также счастливыми лицами, от рождения обогащёнными ВСД или гипотонией — если их лечит дебил. Также ноотропы часто выписывают астеникам, так как некоторые из них (например, фенибут) обладают успокаивающим, противотревожным действием, но в то же время имеют психостимулирующий эффект.

Практическое применение

Ноотропы могут оказывать изначально незапланированное действие, например когда назначают для решения проблем с речью (не сообщая, что это ноотропы), но внезапно начинаешь в 3-4 раза лучше понимать матан и физику^[1], что, как думают некоторые, плохо разбирающиеся в методике постановки экспериментов люди, невозможно при плацебо.

Некоторые ноотропы оказывают психоактивирующее действие, что может быть ~~прикольн~~ небезопасно. Известны случаи, когда после одного дня приёма пирарцетама у пациента возникал немотивированный(!) панический приступ, который едва не закончился самоубийством. Пирарцетам также противопоказан при эпилепсии и близких к ней состояниях, ибо, ускоряя проведение импульсов, способствует учащению припадков.

[Области тьмы / Limitless \(2011\) / Экшен, Триллер](#)
[Фильм про ноотропы.](#)

Сам по себе сабж — препарат кумулятивного действия. Для человека, не видящего смысла в предыдущих словах из букв — ожидайте последствия после 3-4 недель приёма препарата согласно отечественным инструкциям. Критикующие пирарцетам пишут о каком-то гипотетическом передозе, ибо наши врачи привыкли назначать его по 200 мг 3 раза в день и ждать эффекта 3-4 недели, в то время как на загнивающем западе его назначают в дозах до 4 грамм в сутки (это 20 таблеток по 200 мг) и эффект имеют гораздо раньше. Хотя синдром отмены (рано или поздно — прекращение приёма) в первом случае будет менее выражен или не заметен вовсе. В другом же случае всё будет не так просто и, возможно, потребует приёма других дополнительных веществ (фармацевтическим гигантам тоже нужны лавэ... ничего личного, это просто бизнес).

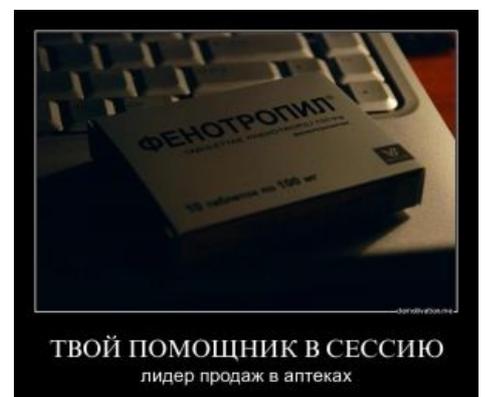
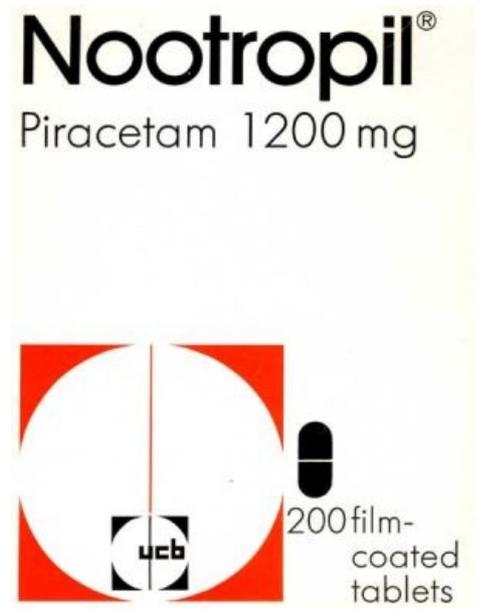
Факт «долгого разгона» сильно огорчает неопытных студийцев, так как [волшебная таблетка](#), принятая за пятнадцать минут до [Анокалиниесеа](#) встречи с экзаменатором «нэ действуюэ, блеать!!!1», а инструкцию прочитать [забыли](#). А если не забыли — то кто в здравом уме откажется от [интересной](#) и [разнообразной](#) студенческой жизни в пользу режимного применения сабжа? Тем более, что цена вопроса — понты — сессия. Хули, все ж [и так](#) сдают.

Фармакопея

- **Ноотропил**, он же *пирарцетам*, *луцетам*. Множество фирм выпускает его со своим названием, но суть практически у всех та же. Отличия лишь в дозах и формах выпуска. Выпускается в капсулах, ампулах и даже флаконах для капельниц. Можно

ширяться почти по-настоящему. Пирацетам внутривенно прихода не даёт, но некоторое расслабление за счёт расширения сосудов и небольшого падения давления вызывает. Что при гипотонии чревато падением давления хотя и не до коллапса, но до состояния «он лежит и еле дышит, ручкой-ножкой не колышет». Хотя таких случаев в серьёзной литературе до сих пор описано не было. Употребление вместе с другим ноотропом, кавинтоном/винопцетином, усиливает взаимное действие препаратов и увеличивает эффективность (кавинтон усиливает доставку пирацетама в мозг). В смеси с глюкозой и сульфатом магния даёт очень специфический приход (который далеко не всем нравится) и отлично давит с утра последствия слишком бурной вечеринки. Однако полежать или посидеть в удобном кресле полчаса после *очень медленной* внутривенной инъекции здоровенным шприцом надо обязательно — падение артериального давления от такой литической смеси очень ощутимое. Эту же смесь иногда вводят внутривенно капельницей при сотрясениях мозга. В основном действует на АМРА-рецепторы, следовательно помогает с мозгами старикам. В частности, существует **методика** эффективного купирования пирацетамом, кавинтоном, чифирем и мясной диетой старческой деменции, которая по официальной медицине вообще не лечится. Помогает примерно в 30-40 процентах случаев: в первоначальном варианте она предназначалась для реабилитации солдат после поражения фосфороорганикой, а симптомы у него очень схожи с некоторыми видами деменции.

- **Фезам** (или **омарон**) — он извиняет болгарских маркетологов за то, что они добавили в капсулы ещё и **циннаризин**. Циннаризин призван смягчить побочные эффекты пирацетама в виде раздражительности и плохого сна, а пирацетам призван смягчить снотворное действие циннаризина. В действительности всё не так, как на самом деле, и на кого-то препарат действует так, как написано, а кого-то люто, бешено клонит в сон или же наоборот, в бессонницу, а иногда бывают и классические «качели», знакомые каждому опытному торчку, миксовавшему спиды с опиатами, но только слабее выраженные. Усиливает действие алкоголя, причём очень специфически: наилучший мозгосокрушающий эффект даёт выпитая через часок после капсулы-другой «Фезама» бутылочка-другая пива — язык заплетается и мысли путаются не хуже, чем после полулитра водки в одно лицо. С крепкими напитками эффект выражен слабее, но тоже имеется, будьте осторожны. Плохо попадает в мозг, поэтому жрет граммами в день, привет почкам. Действие ощутимо через одну-две недели. Или не ощутимо совсем. Также в капсулы из-под дешёвого пирацетама можно запихнуть много других интересных веществ и употреблять их как **белый человек**.
- **Циннаризин**, он же **стугерон**. Имеет кучу побочных эффектов, из которых самый главный — сонливость^[2], так что для ботанирующего студента абсолютно не годится, да и вообще ноотроп-сонник — это абсурд, не правда ли? Основное применение в медицине — лечение и профилактика головокружений, является одним из самых низкоэффективных препаратов. В процессе раздачи бесплатного циннаризина ноотропного действия за ним не замечено. Тем не менее, помогает при склонности к мигреням, не купируя приступы напрямую, но предупреждая их возникновение, а также при морской болезни и синдроме Меньера. В России назначается всем пожилым почти поголовно, а побочки объясняют возрастом. **Недавно** было показано, что циннаризин, как и множество других лекарственных препаратов, при неправильном употреблении может иметь отдаленные осложнения в виде развития паркинсонизма, так что по крайней мере ходить в туалет **будет веселее**.
- **Фенотропил** (с 2020 года именуется **Нанотропил**) — мощный нейрометаболик с психостимулирующей активностью, хоть и не имеет отношения к **амфетаминам**. В справочниках именуется: «психоэнергизатор с элементами ноотропной активности». Эффект от настоящего ноотропного средства развивается постепенно, спустя несколько недель каждодневного приёма. Разработан в Советах путём модификации пирацетама «для космонавтов». Модификация производилась введением неполярной фенильной группы (бензольного кольца) для более легкого преодоления гематоэнцефалического барьера. Патентован и продаётся за бешеные деньги (в районе 400—500 рублей за 10 чудо-таблеток, 900—1200 за 30 таблеток). Действует абсолютно по-разному на разных людей. А на некоторых не действует вообще. Фенотропил записан в допинги (под буржуйским синонимом карфедон, что позиционировалось журналистами-дебилами как сенсация). Позиционируется как антидепрессант, хотя действует далеко не на все виды депрессии. Как и ноотропил, повышает раздражительность, но во много раз сильнее и быстрее — через пару дней употребления, а то и часов через десять, от передоза можно превратиться в злобного яростного Гитлера. Отходняк в размере отруба часов на 14 после напряжённой мозговой работы и



Коротко о сабже.

извинения перед всеми, кого послал на йух, будучи под этим веществом — обеспечены. Также имеет одну особенность: у людей с нервным истощением после первого приема может вызывать лишь сонливость, о чем и написано в инструкции. Для **неэкспериментаторов** в качестве первого помощника при умственном отставании непригоден, а при ударных умственных нагрузках нуждается в дальнейшем изучении. В результате прекращения выпуска сабжа, стал пользоваться спросом кетайский фуфломицин, который вынужденно заказывали все, для кого фен не просто таблетка для баловства или допинга, а жизненная необходимость. Качество варьируется от слабого подобия аптечного фенотропила, но с побочными примесями до лютейшего говна, вызывающего головную боль и тошноту. Стоил он при этом в 2-4 раза дороже оригинала от Валенты Фарм. Но в конце мая 2020 года тихо и без лишнего шума появился некий Нанотропил, который в первые 2-3 дня разобрали во всех аптеках. Epic Win! Мы уже джва года хотели такой ноотроп.

- **Семакс**, тоже советская разработка со сложной химической формулой (потому что **пептид**). Имеет единственное сходство с коксом — применяется интраназально (правда в виде капель, а не порошка). Причина такого нетрадиционного способа употребления проста: пищеварительная система нашла бы для этой цепочки аминокислот более простое применение — в качестве пищи.
- **Ноопепт**. Ещё одна отечественная разработка. Тоже пептид, но не с такой здоровенной молекулой, как семакс — всего лишь этиловый эфир N-фенилацетил-L-пролилглицина.

- **Глицин**. Является аминокислотой. Оказывает седативный эффект (спать лучше) и снижает раздражительность. Также глицин может сократить время сна на пару часов, сохранив при пробуждении прежнюю бодрость, и способствует лучшему запоминанию снов, что полезно нубу, практикующему ОС. Содержится в продуктах белкового происхождения. В ста граммах желатина содержится двадцать грамм глицина, то есть 20% — сколько пачек таблеток сам считай. Безопасный и дешёвый, поэтому назначается всем подряд. Школьники жрут пачками (потому как дешёвое и без рецепта) и рассказывают, как круто удалбываться «барбитурой». Некоторые считают глицин плацебо, так как вырабатывается в организме из другой аминокислоты серина и является нейромедиатором, циркулирующим в мозге, но введённый в кровь извне не проникает через ГЭБ. Еще шесть таблеток глицина под язык — проверенное средство для быстрого облегчения симптомов гипертонии (но не снятия самого приступа!).

Аминокислоты.
Глицин. Реальные эффекты. Седация и артериальное давление
Седация от глицина

- **Таурин** — встречается в энергетиках и таблетках. В отличие от глицина, воздействует на рецепторы глицина. Способствует образованию новых клеток в гиппокампе мозга — области мозга, связанной с памятью. Это объясняет основной состав потребителей **яги** — они интуитивно пытаются вылечиться.
- **Аминалон aka ГАМК** — гамма-аминоасляная кислота. В организме человека является нейромедиатором торможения, так что оказывает некоторый анксиолитический эффект (стрессоустойчивость). Согласно инструкции, даёт некоторое психостимулирующее действие. Дозы и длительность курса аналогичны пирасетаму. В отличие от фенибута, не вызывает привыкания, что не удивительно, ведь он плохо проникает через ГЭБ. Лучше уж взять **Габапентин**, **Прегабалин** или **алкоголь** в малых дозах.

- **Фенибут**. Усиленный аминалон, принцип усиления аналогичен фенотропилу. Ещё одна отечественная разработка «для космонавтов», как ни странно, довольно эффективная, к слову сказать. Несмотря на то, что фенибут является производным аминалона, аминалон обладает стимулирующим типом действия, а фенибут — угнетающим. Поэтому фенибут не должен рассматриваться как улучшенная замена аминалона. Изначально разрабатывался как транквилизатор, действующий за счёт ноотропного действия в отношении **ГАМК-опосредованной** передачи нервных импульсов (то есть торможения). Благодаря фенилэтиламиновой природе бодрит и успокаивает одновременно. Неплохо помогает с перепоя, да и снижает тягу к алкоголю до полного его неприятия. Наряду с феназепамом **встречается** на пиндосских сайтах как небестись designer drug from Russia. Малотоксичен. Из минусов стоит выделить, что очень быстро вырабатывается толерантность к фенибуту. И спустя неделю приёма жрать приходится больше для того же эффекта. Также после курса, возможен «синдром отмены» — паранойя, которая проходит, если принять таблетку. В общем, если не повышать постоянно дозу, ничего страшного не произойдёт. Если жрать не в меру, можно на нём заторчать — случаи были. Не слишком полезен для желудка, поэтому следует принимать вместе с ним защитные препараты типа маалокса или омепразола. В **Украине** и в **Латвии**, где, собственно, и выпускается — **ноофен** или **нообут**. Алсо, хитрые одесситы в свой нообут дополнительно суют энтеросорбент повидон, для уменьшения побочных для желудка.

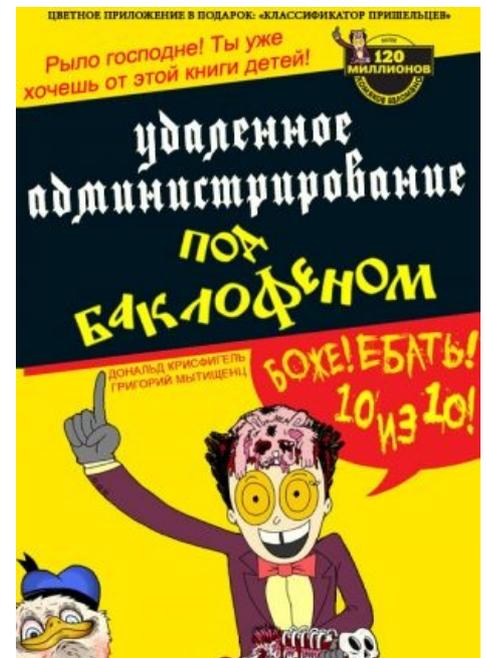


Ноотропы вымышленные, с разными вкусами, помогут хакнуть комп.

- **Баклофен**. Отличается от фенибута одним атомом хлора, а разница получается колоссальной. В отличие от собрата имеет кучу побочных, токсичен, вызывает привыкание, да такое, что при резкой отмене можно легко получить полный набор бонусов от панических атак до полного безумия, судорожных припадков и сильнейших мышечных болей — милое сочетание опиатной и

барбитуратной абстязи! Будьте осторожны. Ноотропом не является и никогда не являлся, ибо системный миорелаксант. В неврологии применяется редко, в основном при грубом повышении мышечного тонуса (ДЦП, последствия инсультов, рассеянный склероз) и дискинезиях. Им вполне реально упороться, галлюцинации — официальный побочный эффект. [Описания баклофеновых трипов](#). Категорически не рекомендуется хавать за раз более 125 мг даже для торча.

- **Пикамилон**. Никотин гамма-аминомасляная кислота или ее натриевая соль. Сшитые воедино молекулы никотиновой кислоты и аминалона. FDA признало его сфальсифицированным препаратом, который исключили даже из списка БАДов после проведенного анализа таблеток, в 30 из которых оказалось от 2,7 до 721,5 мг вещества, после чего он был изъят из продажи в ноябре 2015. Но это всё, конечно запад гнилой, им исследования нужны, морали нет. Кому-то вроде даже и помогает, но вовсе не как ноотроп, а как седатив, причем дозу надо брать приличную.
- **Болюсы Хуато**. Дикая смесь различных трав и активированного угля — желудок будет не в восторге. Предположительно, пить нужно неделю-другую, часто рекомендуют выпить 2 баночки. Процедура набирания шариков лекарства в мерную ложечку доставляет не по-детски. Ноотропный эффект не фееричен. На деле, подавляющее большинство назначений препарата приходится на переживших инсульт. Раскручен, а потому число подделок зашкаливает. Эффективность под вопросом, нормальных исследований нет, и побаловаться таки уже нельзя, ибо пропали из всех аптек.
- **Гопантенат кальция** (*пантогам, пантокальцин, [гопантам](#)*). Улучшает память, внимание и прочие необходимые студенту вещи, при этом не возбуждает, а даже успокаивает. По силе действия находится где-то между фенибутом и глицином. Также обладает способом в разы усиливать действие любого транквилизатора, поэтому не рекомендуется принимать вместе даже с простой валерьянкой. Является антагонистом пантотеновой кислоты, поэтому у тех, у кого мало этого витамина, вызывает тяжелую необратимую энцефалопатию. В [Японии](#) запрещен ещё в начале 1990-х после ряда смертельных осложнений типа синдрома Рейе и резкого ухудшения состояния пациентки с синдромом Ретта. Доказательств эффективности нет.
- **Ампакины** ещё не выпущены в продажу, но считаются новым потенциально очень крутым классом ноотропов. Воздействуют на АМРА-рецепторы.
- **Церебролизин** — назначается при инсультах, контузиях и сотрясениях мозга настоящим больным. В отличие от ноотропов ощутимо и реально разгоняет мозг в течение дня. Работоспособность резко повышается — можно фигачить с 9 утра до 12 вечера. Колется курсами по 10 дней. Недосток — очень мощное средство, чаще чем раз в полгода нельзя. Исходное сырье для получения — мозг хрюшек или коров. Стоит однако помнить, что при употреблении препаратов, сделанных из некачественной и непроверенной животной ткани есть неиллюзорная вероятность получить так называемую болезнь Крейтцфельдта — Якоба, губчатую энцефалопатию, неиллюзорно разъедающую мозг [поциента](#) в течении двух лет. Хотя ни одного такого пациента за десятилетия применения церебролизина найти не удалось.
- **Кортексин** — тоже отечественная разработка, Церебролизин 2.0. Экстракт из мозгов телят; есть и для детей! Используется преимущественно для того же, для чего и церебролизин. Его обсуждение — тоже троллящая тема для околонучного небыдла. Небыдло настаивает, что препарат насквозь заражён прионами и его использование превратит потребителя в кактус лет через 10-20. То, что большинство инсультников за 10-20 лет благополучно помрут своей смертью, их колыхает мало. А то, что эффективность не доказана, никого не волнует.



Разгон

Большая часть психостимуляторов как ноотропы не классифицируется, а зря. Действуют на эти ваши допамин, индерфины, адреналины, ацетилхолины. Возможен перегрев, жрите заодно аспирин, ибупрофен или парацетамол.

- **Модафинил**. Придуман французами в семидесятых, лицензия выкуплена пиндосами в девяностом. Использовался для повышения [точности коврового бомбометания](#), производимого героическими асами с перепоя и недосыпа. Причем недосыпа реального. Что характерно, действует. Вполне реально обходиться без сна до четырех суток, занимаясь при этом умственным трудом, сохраняя адекватность, приличное самочувствие и работоспособность даже более высокую, чем в норме. Является, наряду с [риталином](#), одним из самых сильных смарт-драгов, принимаем, по [опросам Nature](#), 10-20% ученых. Не имеет особой побочки, привыкания или эффекта отмены. Может вызвать шелушение кожи и потерю крыши в редких случаях у детей. Ах да — моча будет вонять и отдавать зеленым из-за модафиниловой кислоты, которая является основным метаболитом вещества.
- **Адрафинил** — замена модафинила, свободно продается на [Ибэе](#) и в прочих местах. Адрафинил является пролекарством модафинила, то есть в организме постепенно превращается в модафинил.

Соответственно, действует мягче и передоз менее вероятен — в случае приёма большой дозы адрафинила только часть успеет превратиться в модафинил, остальное выйдет с мочой (или с блевотиной). Молекула адрафинила отличается от модафинила одним дополнительным атомом кислорода. Адрафинил **теперь уже** входит в перечень наркотиков и психотропов, sad but true. В Беларуси адрафинил является аналогом модафинила (атом водорода в структуре вещества замещен гидроксильной группой, входящей в перечень заместителей атомов водорода в формулах наркотических средств), ну а хохлам вообще пофиг — там даже модафинил продаётся свободно как спортпит.

- **Кофеин** есть и в таблетках — вызывает выброс ацетилхолина, адреналина, немного допамина минут на 40. А также блокирует рецепторы усталости (АМФ), но сам АМФ копится в крови, так что если пить каждый день, а затем бросить — воскресните через 3 дня. Также в чае содержится теанин, который воздействует на АМРА (те, что ампакины) и NMDA-рецепторы.
- **Кокаи**н — дорогой, вызывает обжорство и привыкание. На английской педивикии есть список аналогов.
- **Вазобрал** — комбинированный препарат — смесь дигидроэргокриптина метансульфоната и кофеина. Бывает в виде таблеток и капель — в Этой стране почему-то капли стоят дешевле. Препарат комплексного действия — сосудорасширяющего, антигипоксанта, антиагрегантного и т. д., ноотропное действие также имеется. Средство серьёзное и без назначения врача с ним лучше не рисковать. Во-первых, один из компонентов — алкалоид спорыньи, у которого много своих специфических побочных, а во-вторых, содержит кофеин, что автоматически запрещает препарат людям, у которых имеются серьёзные неприятности с сердцем. В-третьих, опять же из-за того, что это препарат спорыньи, его нельзя применять длительно, нужно делать перерывы. Для лечения последствий инсультов, контузий, сотрясений мозга и прочих неприятностей с кровообращением мозга очень даже годен. Годен и для лечения опасных сосудистых неприятностей, с мозгом не связанных. Для профилактики мигрени в межсезонье тоже неплох — сами приступы не давит, зато предотвращает само их возникновение.
- **Ницерголин**, он же сермион. Как и вазобрал, ещё один препарат на основе алкалоида спорыньи, только без добавки кофеина. Улучшает кровоснабжение и метаболизм мозга, но снижает кровяное давление — последнее большой плюс для гипертоников, но большой минус для гипотоников. Побочки и особенности те же, что и у вазобрала, но ярко выраженным стимулирующим действием не обладает. Поумнеть не поможет, но побыстрее привести в нормальное состояние вконец изнасилованный мозг — поможет.
- **Риталин**, он же метилфенидат — вроде как не ноотроп, но обладает офигенно ярким ноотропным действием. В США его жрет какое-то нереальное количество школоты и студентов. Вызывает стойкое и непреодолимое желание учиться, писать курсачи, слушать препода и т. д. По окончании действия, как и любой психостимулятор, вызывает сильную усталость, депрессию, раздражение, в связи с чем возникает желание принять ещё, чтобы вернуться в нормальное состояние. Отсюда идут корни психологической зависимости. Изящно протестбан в одной из серий **South Park**. Используется добрыми докторами со **SS13** для лечения повреждённых мозга и вообще любых непонятных болячек.
- **Аддерал**. Смесь амфетаминовых солей, преимущественно d-амфетамина. Самые натуральные спиды. Не ноотроп, но психостимулятор, аналогичен риталину. Может вызвать мощную психологическую зависимость, ибо попури амфетаминовых солей. Существует ещё более продвинутая версия, **декседрин** — d-амфетамина сульфат в чистом виде. То есть это даже более натуральные спиды, чем аддерал (со всеми вытекающими). Туда же и **метамфетамин**.
- **Ингибиторы моноаминоксидазы (ИМАО)** препятствуют разрушению серотонина, норадреналина, дофамина.
- **Герань**. Она же 1,3-диметиламин, DMAA, метилгексанамин, экстракт герани, масло герани. Мощный стимулятор ЦНС, будучи принятым в достаточных дозах (30-60 мг). По действию напоминает усиленный фенотропил. Действует кратковременно, пару часов с момента приёма. Начинает действовать через полчаса после приёма. Приводит к заметному обострению восприятия и увеличивает скорость и ясность мышления. В комбинации с кофеином (~200мг) и колесом фенотропила, вещество способно вызвать натуральный **буллет-тайм**. Скорость мышления повышается настолько, что всё происходящее вокруг кажется крайне медленным. Хочется учиться и ебашить, пока не взорвется голова. Так же как и фенотропил, считается допингом. Увеличенные дозы способны вызвать эйфорию. Однако вещество сосудосуживающее, поэтому высокие дозы не рекомендуются. Привыкание происходит быстро, в течении двух-трех недель. После этого для достижения того же эффекта придется повышать дозу. Вещество обрело популярность благодаря пиндосскому БАДу под названием Jack3d — т. н. предтренировочному продукту. В своё время был самым популярным в США предтренировочным миксом. Америкосы подсели крепко. Сейчас герань изъята из свободной продажи в США. В некоторых европейских странах уже запрещена. Однако на данный момент невозбранно заказывается из США авиапочтой в любых количествах. Присутствует и отдельными таблетками по 25 мг, за 200 штук ~2000 рублей в инет-магазинах бодибилдеров. Герань была настолько популярна, что сейчас некоторые вещества рекламируются как заменители герани. В сочетании с тем же кофеином и карнитином даёт неплохой эффект похудения, правда, меньше, чем у авиабомб (для ЦНС и печени) с эфедрой. **WARNING!**: так как молекула герани похожа на **амфетамин**, возможны срабатавняния на них при сдаче крови, в неделю сдачи **анализов не потреблять** (хотя есть данные, что выводится всё в течении 48 часов).
 - **DMBA** (1,3-диметилбутиламин) — вещество с похожей структурой, продаётся также под именем **AMP Citrate** (4-амино-2-метилпентан).
 - **Хигенамин**.
- **Ингибиторы обратного захвата норадреналина или допамина (СИОЗСН, СИОЗН, СИОЗД)**. Многие ещё и серотонина. Атомоксетин, дезипрамин, венлафаксин, симбалта (дулоксетин),

милнаципрам и, как ни странно, имипрамин (ТЦА). Используются как антидепрессанты и для лечения СДВГ. Увеличивают концентрацию соответствующих веществ в мозгу очевидным путем — мешая им выйти. Обладают выраженным энергизирующим эффектом, который, что особенно ценно, останется после курса антидепрессанта, однако вследствие норадреналинового компонента могут вызвать нервозность, бессонницу и даже спровоцировать панические атаки (которые также останутся). При применении венлафаксина сообщалось об отдельных случаях чудовищного абстинентного синдрома при длительном применении, превосходящего по пиздецовости даже опиатный.

- **Бупропион** — единственный пока в своем классе антидепрессант, селективный ингибитор обратного захвата дофамина. На западе продается как антидепрессант Wellbutrin (пролонгированная форма) и как средство от курения Ziban (короткого действия). Стоит все это, как крыло от боинга, и в российских аптеках пока отсутствует. Однако не составляет проблемы заказать его на сайтах, торгующих всяческой виагрой, в виде подозрительных с виду, однако работающих индийских или черт знает чьих дженериков Зибана: Unider, Unidip, Nosmoq, Nofumar и пр. — тоже дорого, но намного дешевле, чем оригинал. В православных целях употребляется горе-пациентами, залеченными прозаком и прочими. Как и все селективные ингибиторы обратного захвата, бупропион хорош тем, что после курсового приема его эффект не проходит (для закрепления эффекта рекомендуется не менее полугода), следовательно, повышать дозировку не потребуется, однако при резком прекращении может наблюдаться синдром отмены. Сам эффект заметен сразу, иногда сопровождается бессонницей и нервозностью, которые через некоторое время проходят. Имеется отчетливый **анорексигенный** эффект, так что во время приема рекомендуется следить за весом. Важно: были случаи развития на бупропионе эпилептических припадков; более того, на дозе под 1000 мг эпилептический припадок вам практически обеспечен. Производитель оригинального Wellbutrin не рекомендует превышать дозировку в 300, максимум — 450 мг. Кроме того, бупропион отлично провоцирует психозы и прочие радости шизофрении и смежных состояний предрасположенных к этому лиц, что у наркоманов бывает через одного.
- **Аминокислоты-прекурсоры дофамина и дофаминподобные вещества** — *левотирозин*, *леводопа* и *Tolcarone* (назначают при болезни Альцгеймера и паркинсонизме). Левотирозин в нормальной дозировке безопасен, улучшает настроение и работоспособность в условиях усталости или стресса. Левотирозин содержится во многих натуральных продуктах (сыр, курица и прочее), а также в банках с оранжевой этикеткой и надписью «L-Tyrosine» в виде капсул. Леводопа — противопаркинсоническое средство, уменьшает тремор и судороги, структурно сходна с дофамином, благодаря чему увеличивает работоспособность. Леводопа действует сильнее левотирозина, но при длительном приеме возможно привыкание, возникновение лекарственного тремора и другие побочки.
- **Ладастен** — российский препарат, повышающий количество дофамина (допамина) в синаптической щели. Действует через 2-3 дня приёма. Очень хорош если надо прочитать, написать курсач или просто не спать. На данный момент производство ладастена прекращено, и, по всей видимости, не планируется.
- **Табак и нормальный никотин** — действует на никотиновые ацетилхолиновые рецепторы, вызывает выброс дофамина и адреналина. Некоторые способы употребления ведут к отравлению углекислым газом, раку легких и пиздюлям от родаков или от гопников, а чаще всего от родаков-гопников.
- **Ингибиторы ацетилхолинэстеразы** — ипидакрин, донепезил, галантамин, ривастигмин, физостигмин и др. Одновременно блокируют проницаемость мембран нервных клеток для ионов калия, усиливая и удлиняя таким образом потенциал действия и блокируя активность холинэстеразы — фермента, разрушающего ацетилхолин в синаптических щелях. Таким образом, усиливают передачу импульсов между нервными клетками. В небольших количествах действуют на центральную нервную систему в качестве психостимулятора, в больших полностью блокируют передачу нервных импульсов, воздействуют на периферическую нервную систему, повышая мышечный тонус. Основное применение — лечение нейродегенеративных заболеваний нервной системы, в основном таких как болезни Альцгеймера, Пика, кортикобазальной дегенерации, спастических параличей, парестезий и других болезней, связанных с недостатком ацетилхолина в головном мозге. При передозировке возникает тремор, беспокойство, сокращения гладкой мускулатуры, вплоть до непроизвольного мочеиспускания и дефекации, судороги, возможна смерть от паралича дыхательной мускулатуры. Кстати, по аналогичному принципу действуют некоторые **отравляющие вещества**, типа зарина (отличие в том, что они относятся к необратимым ингибиторам холинэстеразы, ну и в размере смертельной дозы, разумеется).

Витаминчики

Большие дозы витаминоф профита, кроме отказа печени, не дадут. Но если вы **алкаш**, **бомж**, жрете одни пельмешки с ролтоном, **веган**, сыроед, солнцеед или просто разгоняете мозг настолько, что пищеварительная система не успевает доставать витамины из пищи, то следующие вещества должны быть срочно сожраны, внюханы или **вколоты в мозг**.

- **Энцефабол**. Он же *энербол* и *церебол*. Пиритинол. Полусинтетический аналог витамина B6. Грузит печень, но не сильно. Что характерно для аналога витаминок, исследования двойным слепым методом у здоровых людей особых улучшений не выявили, только улучшение скорости реакции. Большие дозы помогают от похмелья. Чем отличается от обычного витамина — вселенская тайна.
- **Холин**, он же витамин B4, продаётся под торговыми названиями «Глиатилин», «Церетон», «Церепро». Является предшественником ацетилхолина в теле человеческой особи. Имеет

натуральное происхождение (обнаруживается в таких биологических субстанциях как молоко, соевые бобы, головной мозг), что не мешает печени напоминать о себе при длительном употреблении. Также было отмечено неиллюзорное усиление стимулирующего эффекта при совместном приеме с энцефалом. Рекомендуется употреблять вместе с рацетамами, так как последние работают в основном за счёт ускорения синтеза ацетилхолина в головном мозге. Собственно, выйдет в 8-10 раз дешевле жрать яйца, чем колёса. Где-то по 2 яйца сойдёт, ибо там ещё тиамин и глицин. Такая разница в цене объясняется разными формами холина. Например, церебро содержит холина альфосцерат, который даёт не только холин, но и строительные вещества для нервных клеток, плюс к этому хорошо проникает в мозг. Холина альфосцерат существует и в порошке и стоит в 2,5 раза дешевле капсул. Обычный холин также доступен в виде порошка, и стоит в 50 раз дешевле порошка холина альфосцерата в расчёте на рекомендуемые дозы.

- **Сульбутиамин** — жирорастворимый аналог витамина B1, модифицированный для более легкого проникновения через ГЭБ. B1 — жизненно необходимый витамин, при дефиците тиамин, например при **алкоголизме**, начинается необратимый процесс гибели нервной ткани, преимущественно в головном и спинном мозге. В отличие от водорастворимого тиамин, легко вымываемого из организма водой, сульбутиамин накапливается в тканях, чем и обуславливается его долговременное действие. Улучшает питание нервной ткани, восстанавливает поврежденные нервные клетки, увеличивает количество нервных связей. Неплохо проясняет мозги после бессонной ночи. Недостатки — очень высокая цена (в этой стране) и необходимость больших дозировок.

Взаимодействие с веществами

- **Пирацетам**. Усиливает действие **амфетамина**, **травы** и психоделиков. Упоротый, помни что **ДОБ** — психоделик! Немного трезвит от бухла и помогает с перепою от головы, однако если уснуть по пьяни, предварительно закинувшись парой грамм вещества, можно созерцать яркие и необычные сны. Притупляет барбитураты и вроде как опиаты, но последнее не проверено. Вообще, применяется при абстиненции, вызванной употреблением того же самого амфетамина, да и вообще «защищает нейроны в период острой интоксикации» (школьникам и тупым студентам не понять, что имеется в виду гипоксия, вызванная неумеренным употреблением тех или иных препаратов). Впрочем, толерантность к фенилэтиламинам не компенсирует. Регулярное потребление предотвращает некоторые когнитивные проблемы и проблемы с памятью при приёме **DXM**. Тот же эффект имеет диметиламиноэтанол и лецитин (последний работает в основном за счёт содержащегося в нём холина).
- **Фенибут**. Плохо идёт с бухлом, но неплохо облегчает состояние с перепою вплоть до полного отсутствия похмелья, если принят накануне. Обьебосы иногда едят, чтобы заснуть после спидов, но чаще не засыпают. Продвинутые торчки рапортуют, что применение фенибута вместе с травкой усиливает эффект многократно вплоть до «**Я молекула**». Также замечено, что при одновременном упарывании фенибута и опиатов, заметно усиливает приход и удлиняет тягу. Заменяет тропикамид, когда его нет.
- **Баклофен**. Усиливает действие бухла, смягчает последствия похмелья. При этом ни в коем случае нельзя принимать его в дозе, большей 50 мг, чтобы не блевать желчью дальше, чем видишь, либо не получить кое-что похуже в виде ломки, психоза или **смерти**. Обьебосы порой лечат им амфетаминовые кумары.
- **Фенотропил**. Слегка притупляет слабые опиаты вроде кодеина, и при системном применении может сильно притуплять действие алкоголя вплоть до того, что вместо двух банок «**Балтики**» придется пить все шесть.

Послесловие

Как и любому органу организма для достижения результатов, мозгу требуется нагрузка. То есть, упорные, постоянные, методичные тренировки. Хотя бы по полтора часа хорошего, годного матана в день. Даже задачи для первокуров-дебиллов из начала главы в задачнике хотя бы — они дадут молодому распиздяевскому мозгу гораздо больше, чем все возможные таблетки. Потому что работать лучше можно, только если ты работаешь. А хавать таблетки в ночь перед экзаменом — это всё равно, что у автомобиля при трогании с места включать третью передачу, отпускать сцепление и газ в пол. Без этого он как автомобиль на максимальной передаче, но без колёс, то есть никуда не привезёт.

я наверно где-то уже лет 7 «сiju» на ноотропах. В универе правда я многого не знал (опыта не было), да и денег тоже. Поэтому в принципе срок можно сократить до 4лет, как работать начал. Способности в IT были средние, может амбиций было много, может из-за того что родители засунули на лучший факультет в городе по этой специальности-хотел способности эти увеличить кардинальным образом..И что я хочу сказать-добился я этого, стал выше среднего-счастья мне это никакого не принесло. Да и вообще смысл:

1. для денег-наврят ли. Даже в среде программистов зарабатывают больше не «ботаники», а те, кто умеет общаться. 2.внести свой вклад в развитие цивилизации:достаточно около 1% природно умных людей на земле для этого. И этим людям все эти таблетки, уколы церебролизина к черту не нужны. У них и так все в порядке. Все остальные-исполнители. Работай хоть по 20часов в сутки-твой вклад будет не так уж и важен. И тут еще многое от организации зависит-в советском союзе например всю эту дрянь не жрали, но были вполне

конкурентноспособны...Ну и вообще все эти мои комплексы, разгон влажных сетей) привели к алкоголизации-уже наверно год как не могу снять стресс без алкоголя. Поэтому мой совет-не используйте эту дрянь, будьте такими, какие вы от природы, не думайте, что работа-это все в вашей жизни-там должны еще быть друзья, семья, отдых на природе например. И самое главное-будьте СЧАСТЛИВЫ

— *копинаста* из обсуждения разгона *wetware*

Линки

- [Подробный разбор сабжа в видеоформате](#)
- [Длинная, годная, полная матана статья про разгон мозга](#)
- [... и ещё более годное и ближе к делу продолжение](#)
- [Попробуйте ознакомиться с этими видео, кто такие эти доктора — можно узнать без каких-либо трудностей](#)
- [... и ещё подкаст в iTunes, где обсуждаются перспективы и опыт given by using smartdrugs... \(на английском\)](#)
- [...еще одна годная статья про ноотропы, с таблицей веществ](#)

Примечания

1. ↑ Вследствие лучшего понимания слов в учебнике.
2. ↑ Циннаризин структурно похож на аминазин и обладает слабым нейролептическим эффектом.



Едем на колесах под грибами!

Вещества 228 3,62 Bb Breaking Bad Bredor Cyriak Harris Don Hertzfeldt Filthy Frank Kunteynir Sound drugs Superjail Winged Doom Yellow Submarine А че пагни, ляпапам! Абсент Абсентис Алкоголик Алкогольные напитки Аллен Карр Андрей Скляров Антимульг Баклофен Балтика Барыга Беломор Белочка Бихай Благовония Борщевик Бром Михаил Булгаков Бутират Вадим Михайлов Вангеры Векторная религия Вилфред Винт Владимир Агапов Владимир Сорокин Владислав Галкин Вонни Галоперидол Гамма-бутиролактон Генномодифицированная вода Героин Глутамат натрия Глюк Госнаркокартель Грибные Эльфы Грибы ГрОб Дельфин Джим Моррисон Дигидрогена монооксид Дима Билан Дмитрий Гайдук Дмитрий Энтео ДОБ Донской табак Ежи и Петруччо Зацените, чуваки, как на улице-то пиздато! Звёздочка И немедленно выпил Ибражы Йад Казантип Кактус Кандибобер Карлос Кастанеда Кен Кизи Клаббер Клей «Момент» Кокаин Кокаинум Конопля Конопля/Способы потребления Король и Шут Кофе КПЛО Курительные смеси Легалайз Ленин — гриб! Лигрыл Ломай меня полностью ЛСД Матрица существует Мистер Вигглз Михаил Котов Музыкальная личность Мулька Мускатный орех Наркоман Наркоман Павлик Насвай Нейролог Ноотропы Нострадамус Ночной клуб Обьебос

Шаблон:Доктор