

БАДы — Lurkmore



Эта статья рассказывает о какой-то антинаучной хуйне.

Если вы — физик, химик, биолог или просто слишком хорошо помните школьную программу соответствующего курса, вам лучше ее не читать. В противном случае вы рискуете умереть от смеха. Мы предупредили.

«Шарлатанство? Нет, сэр. В склянках была не только вода. К ней я примешал хинина на два доллара, да на десять центов анилиновой краски. Много лет спустя, когда я снова проезжал по тем местам, люди просили меня дать им еще порцию этого снадобья. »

— О. Генри

Биологически активные добавки — наряду с [гомеопатией](#) одно из высших достижений плацебофарма, представляющее собой «чудодейственные» препараты, способные, по словам производителей, излечить [поциента](#) от любой жуткой хвори и [чудовищных недугов](#).

За свою невероятную квазицелebность получили в народе классы «[Фуфломицины](#)», «наеБАДы», «Пиздальгины», «противотанковые витамины», «сушёные квадратные корни», «лохотропины» и многие другие. В девятнадцатом веке были известны скопом как «патентованные средства».



БАДы. Тысячи их!

Единственное, от чего не обещают излечить изготовители, так это от [наивности](#), благодаря которой и удаётся разводить людей на покупку туфты за, почти всегда, немалые деньги. Выпускать БАДы могут в любой удобной для приёма с пищей форме: чудо-пилюли, волшебные порошки, всеисцеляющие таблетки, молодильные свечи в задницу и живительные настои.

NB! Если препарат заявлен как БАД, это не является 100% свидетельством его бесполезности. Просто сертификационные требования к ним значительно ниже, поэтому вполне эффективное средство может быть зарегистрировано как БАД с целью экономии. Однако шарлатаны пользуются этим в разы чаще, и с вероятностью 99% БАД окажется именно что фуфломицином.

Как задумывалось

Человеческий организм — большой химический завод, заложенный в те годы, когда homo sapiens были ещё не очень sapiens. Для нормальной работы ему нужны не только белки, жиры и углеводы, но и ещё [over9000](#) разных биологически активных [веществ](#), часть из которых в организме не синтезируется, ибо аутсорс на [типичный](#) рацион типичного млекопитающего. А для тех, которые синтезируются, тоже нужно [over9000](#) разных веществ, уже для синтеза. Диетология прозрела до этого только в конце XX века, когда человек [окончательно](#) променял зелёные джунгли на каменные; что означает, что с фруктов, корешков и птичек перешёл он на [пельмени](#), [майонезик](#) и [дошираки](#). Идеальная для рыночка пища — фастфуд — оказалась не просто не идеальной, а прямо наоборот. Впрочем, поскольку те животные, которых человек выращивает себе в пищу, тоже давно не [натурпродукт](#) (как и помидоры с дачи под алюминиевым заводом), кому-то умному пришла в голову идея все недостающие вещества добавлять в пищу искусственно.

Так появились витаминизированные овощи, йодированная соль и *биологически активные добавки к пище*. Суть их именно в том, что к пище, взамен того, чего в пище нет. (Да, любой витаминный комплекс по факту — тоже БАД. И гематоген тоже.)

Оказалось, что, например, витамин С — не просто «от простуды» и от цинги, но есть один из важнейших антиоксидантов, защищает от рака и т.д.^[1] Соответственно, кормление тушки должным количеством веществ заставляет её работать как следует. Организм, в отличие от хозяина, не дурак, и начинает приводить себя в норму, по возможности избавляясь от болезней.

Отсюда учёные сделали вывод, что БАДы — это очень перспективное направление развития (медицины). Коммерсанты тоже сделали вывод, что БАДы — это очень перспективное направление (выкачивания денег). Только вот нормальный БАД надо сначала научно разработать, потом собрать для него компоненты там, где эти компоненты и правда есть, и только потом уже продавать. А это лишняя трата денег, и проще в гараже напрессовать из мела таблетки и впаривать за бешеные деньги «нанотехнологичный супер-пупер кальций в тридэ» (мел же и вправду кальций), который лечит от всех

болезней.

Происхождение видов

О гомеопатии и БАДах.
Обзор БАДов, гомеопатия
прилагается.

Лекарства — штука дорогая. Не в последнюю очередь потому, что кроме непосредственно затрат на изобретение, разработку и производство, медицинские средства необходимо сертифицировать. В большинстве стран, в том числе, как ни смешно, и в [этой](#), данная процедура вполне серьёзна и требует проведения масштабных клинических испытаний для доказательства наличия предполагаемого положительного эффекта и, как минимум, описания побочных. Кроме того, существует неиллюзорный риск того, что при проведении испытаний всплывёт какой-нибудь ненужный побочный эффект, и лекарство просто запретят. Причём какой-нибудь «данаприм» в США имеет интересный лулз: можно сделать за 20\$ в школьной лаборатории годовой запас этого вещества, а вот продавать *как лекарство* — эм, нет, FDA требует оформлять патент на де факто известное и апробированное вещество по-новой.

Поэтому, кстати, БАДа́ми являются многие вполне нормальные лекарственные средства, потому как перерегистрировать своё лекарство каждые *n* лет дорого и долго — так, большинство витаминов и микроэлементов некогда регистрировались как лекарства, а ныне — они БАДы.

Изначально БАДы появились в Америке, что и вполне понятно. Лечение там крайне дорогое удовольствие. Даже за простой осмотр могут содрать от 100 долларов и выше, лекарства в аптеках тоже жутко дорогие и продаются строго по рецепту. Что же тогда остается делать американским нищebroдам, у которых на врачей нет ни времени ни денег, а лечиться как-то нужно уже сейчас? Тут ему только и остается как купить какой-нибудь БАД и надеяться на скорое естественное выздоровление. Но тут выплывает огромная разница между БАДа́ми тут и там. В Пиндостане нечто с правовым статусом «БАД» может себе позволить любой бомж, они стоят шухе копейки (и даже можно найти «genegic»-таблетки, на которых вместо торговой марки «аспирин» написано «ацетилсалициловка»), в то время как в [этой стране](#) за баночку непонятной травки можно отдать всю пенсию.

У [предпринимателей](#) возникает резонный вопрос: как бы продавать свои произведения с той же немаленькой наценкой от стоимости сырья, да чтоб люди чувствовали благоговение перед сим достижением медицины, но безо всей этой чуши официозной, да чтобы не испытывать проблем с законом, когда чудо-средство клиенту не поможет?

Ответ прост: назовём [шнурму](#) филеями курицы в лепёшке тонкой печёной наше творение не лекарством, а биологически активной добавкой. Доказывать воздействие не надо, а понт в наличии, в итоге:

1. Пакуем песок.
2. Объявляем его биологически активным от глистов, воды в колене и грыжи Шморля головного мозга.
3. Ненавязчиво сообщаем, что препарат «разработан российскими (вариант — финскими, пуэрториканскими etc) учоными».
4. Разбавляем ахинеей про [информационную матрицу](#) и/или старинные рецепты тибетских монахов.
5. Целевая аудитория свято верит в титулы и регалии, пусть даже трижды вымышленные, так что опус должен быть за авторством какого-нибудь д. м. н. О. Б. Манщикова, а клинические испытания — ну конечно же — показали эффективность «разработки» чуть менее, чем на сто процентов.
6. Пишем, что он способствует, укрепляет, восстанавливает и улучшает. Выводит шлаки, [борется с радикалами](#), устраняет негативные последствия. Если позволяет бюджет на рекламную площадь — [ваем тут же «отзывы»](#) излечившихся от жутких болячек, алкоголизма, пристрастия к веществам etc.
7. Обязательно клеим на упаковку переливающуюся всеми цветами радуги и меняющую изображение при просмотре под разным углом неебическую голограмму, сопоставимую по стоимости производственных затрат с содержимым оной упаковки. Опасайтесь подделок, слоупоки...
8. Даём рекламу по «[Эху Москвы](#)» и в «Аргументах и фактах». Обязательно напоминаем лоху, что только сегодня и только для него специальная цена в 3900 деревянных за упаковку и что выпить надо 7-9 упаковок «революционной разработки британских учоных».
9. ?????
10. PROFIT!



Знарок и пузырьрёк

Формально, БАДы проходят сертификацию на безопасность. Отличия от лекарств — в нюансах. БАД должен быть (*спойлер*: всего лишь не йадовит), а вот лекарство, к тому же, ещё и что-то лечить. На деле их проверять некому и нафиг никому не надо. Все БАДы представляют из себя мелко покрошенную и спрессованную в таблетки сушёную травку неизвестного вида и, тем более, непонятного действия на организм. Различить, что это за травы, можно разве что под микроскопом, и то специалисту с большим количеством знаний и времени. А завозят их тоннами каждый день. Так что все смирились и никто ничего не проверяет. Можно смело провозить хоть [коноплю](#) в таблетках.

Я худею?

«Ерунда Ваш гербалайф! Съел 20 пачек, не наелся, пришлось пончиками догоняться.»

— жирдяй



Хочет похудеть!

Изначально БАД в России обещали простое и лёгкое похудение. В данном вопросе больше всего лулзов доставил знаменитый **Гербалайф**, который одно время продавали все всем практически поголовно. Казалось бы, что в этой стране Гербалайф давно уже канул в лету, а уж в Европе и подавно, но нет. В просвещенном 2012-ом году во время матча неких модных европейских футбольных клубов на поле красовалась реклама Гербалайфа размером метров 10 на 3. А **пинатели** мяча из Донецка, в преддверии очередного конца света, радуются разработанным **специально для них** баночкам.



Ему платят за БАД, а чего добился ты?

Также популярен манёвр «**изобрети болезнь** и предложи спасение», вроде также известного **спама** про «вы полны глистами, это ужас, только наше средство спасёт вас!». По странному совпадению, оно оказывается классифицировано именно как БАД, то есть в сущности ни от чего вылечить не обещает. И, кстати о **глистах**. Некоторые средства для похудения, по слухам, содержат и их родимых, так что в результате пациент действительно жрёт как раньше, а вес не набирает или даже на самом деле худеет.

В древности часто **предполагалось**, что в псевдолекарствах содержатся реальные наркотики, чтобы пациент принимал наркотический эффект за лечебный, либо неиллюзорная отравка, чтобы клиент дох и не жаловался. До сих пор время от времени на сайтах и форумах распространяются достовернейшие сведения, что **очередное чудодейственное лекарственное средство** на самом деле просто содержит **спиды**. Ничем **иным** объяснить **упёртость** отдельных особей в поедании измельчённых бивней кашалотов, действительно, невозможно. Однако проверенной технологии выделения **веществ** из БАДов в домашних условиях, увы, не имеется.

БАД и МЛМ

На заре распространения БАДов популярнейшим способом внедрения идей о необходимости регулярного употребления **порошков из соплей девственниц** служил не менее винрарный **MLM**.

Самое большое зло — когда распространителем становился медицинский работник — вместо реального лечения он впаривал всякую хуйню, например, очки с дырочками за неподъёмную (тогда) цену. Интересно, что временная близорукость лечилась бесплатно — путём пятиминутных упражнений (закрываешь один глаз и смотришь то на точку на окне, то вдаль ^{на каком расстоянии от окна глаз, хм???}), и, конечно, наличием вменяемого врача, который это посоветовал.

В настоящее время подобные продукты невозбранно заполнили и с виду приличные стационарные аптеки. Появился Федеральный реестр БАД, а в программу медицинских вузов введён соответствующий учебный курс. По сути никакой антинаучной хуйни в БАДах нет и не было. Например, в магазинах для **качков** всяких этих БАДов продаётся как говна, причём всё вполне официально и по ценам в тысячи раз дешевле чем у МЛМщиков.

Алсо, значительная доля патентованных лекарственных средств не особенно лучше, лекарственный эффект многих, мягко говоря, не доказан. Например, западные врачи с большим сомнением относятся к лечебным свойствам аццки популярной в этой стране Но-шпы (и правильно — это не обезболивающее, а спазмолитик), а подозрительно плацебное действие глицина **признают** даже наши.

И потому есть уровни доказательности: препарат, соответствующий классу А и правда помогает, В — иногда работает, иногда нет, непонятно почему. С — можете с тем же успехом есть мел или сахар, эффект один и тот же. Проверяется просто: берётся побольше больных людишек, делится пополам. Одну половину кормят таблетками, других — их имитацией (плацебо). Мешают случайным образом химреактивы. Если от таких «таблеток» выздоровело больше, значит работает, **если одинаково то БАД**, если от таблеток поумирали, то получился **йад**. А есть ещё вариант, когда врачи сами не знают, кому какие лекарства дают. Им уже потом сообщают, после того, как они результаты сообщат. Это называется «двойной слепой метод» и считается самой суровой проверкой.

Отличия БАД от лекарства

В лекарстве присутствует одно, максимум, два-три активных вещества (если больше, что-то производитель темнит), а всё остальное — **свистелки и перделки** вроде мела для прессования в таблетки или сахара для ощущения вкусоности во рту. От этого активного вещества шагают свойства препарата: что по сильнее, записываются в лечебные, что послабее — в побочные.

В БАД же ингредиенты пестрят, как состав у [Доширака](#), каждый тянет тележку в свою сторону. Вот и получается, что всё это биологически активное месиво само же себя нейтрализует.

В особо запущенных случаях БАД изготавливается на обычных фармпредприятиях, но полностью из свистелок и перделок от лекарств. [Кушай, народ](#).

Раньше был способ узнать, ездят вам по ушам или нет. Если «лекарство» лечит от много чего, и не имеет при этом противопоказаний или побочных эффектов, то вам по ушам таки ездят. Способ уже не канает, ибо производители чухнули тему, и теперь пишут о противопоказаниях везде, где только возможно. Проще всего — не покупать это говно вообще.

Алсо, [кое-кто](#) приравнивает БАДы к веществам и даже устраивает им аутодафе.

Ещё одно отличие

Лекарства всё-таки выписывают врачи. Люди, которые шесть лет учились в институте (плюс интернатура/ординатура). А БАДы впаривают вам люди, у которых обычно один день образования — посмотреть, как делает бабло такой же молодой, энергичный и целеустремлённый как и ты. Хотя, бывают и неадекватные [врачи](#), которые пеарят БАДы (хорошо, если только их) для своего профита.

Самые целебные

Если у вас в голове зудит робкая мысль «*Может, всё-таки помогут?*» по поводу этих препаратов, то предлагаем ознакомиться с чудесными свойствами одного из самых популярных БАДов:



Наш продукт содержит около 300 химических соединений, которые бесспорно оказывают неоценимо благотворное влияние на человеческий организм. В нём собраны практически все известные людям витамины, а так же органические кислоты и минеральные вещества, помогающие организму становится здоровее и активнее с каждым днём. Наш продукт нормализует пищеварение даже при тяжёлых желудочно-кишечных расстройствах. У людей, принимающих наш препарат, заметно легче проходят такие болезни как дизентерия и брюшной тиф. Не останутся недовольными и люди, беспокоящиеся о сердечно-сосудистой системе. Множество наблюдений и исследований подтвердили наличие благотворного влияния нашего препарата на сердце. А благодаря обилию витамина Р стенки ваших сосудов станут более крепкими и эластичными. Кроме сердца значительную поддержку получают ваши почки и печень, которые избавятся от множества вредных веществ. А способность накоплению витамина С во внутренних органах бесспорно повышает иммунитет. Данный продукт так же успокаивает нервную систему и тонизирует, повышает общую работоспособность, снимает головную боль и способствует творческому мышлению. Более того, этот препарат успешно применяется при лечении ожогов (в том числе радиоактивных), а некоторые модификации способны выводить изотоп стронция-90. И что не маловажно эти факты вам подтвердят любые именитые врачи и диетологи мира.

— Составлено по материалам Википедии на основе [статьи про чай](#).

С таким же успехом можно красиво расписать о чудесных свойствах кефира, разлить его по красивым стограммовым пузырькам, приложить до кучи убедительных буклетов с фотографиями «До» и «После» и продавать по 500 рублей за дюжину.

Примерно этим занимается производитель «Актимеля», который продаёт своё чудо-средство под видом кисломолочного продукта по тем же самым гайдлайнам. По поводу своей езды по ушам «Данон» уже в [суд](#) ходила по инициативе «Вимм-Билль-Данна», но ФАС РФ сказала, что в заблуждение они заводят неубедительно, и в итоге последние дело проиграли (подробнее: дела [А40-124597/2009](#), [А40-74694/2011](#)).

Супер-БАД

Наиболее мощно на сцене выделилась пиндосская контора «Сисель» с чудо-средством с говорящим названием [Терминатор](#): волшебный эликсир не только спасёт от поноса, рвоты, язвы желудка, молочницы и хламидиоза, но и поможет вымыть окна или сохранить контактные линзы — и это при том, что он чуть менее, чем полностью состоит из воды, соли, подсластителя, красителя и ароматизатора. Чтобы анонимус смог осознать всю глубину счастья обладания чудо-средством, являющимся на самом деле ополаскивателем для рта, приведём полный список [магических свойств Терминатора](#):

- Ангина, тонзиллит, фарингит, першение в горле: полоскание Terminator дезинфицирует слизистые оболочки, смягчает горло, восстанавливает голос.
- Насморк: закапывать в нос Terminator.
- Отиты и другие поражения органов слуха: закапывать несколько капель Terminator.

- Раны, порезы, ссадины, царапины и другие повреждения кожи: Terminator прекрасно дезинфицирует и обезболивает.
- Ожоги кожи: компресс с Terminator снимает боль и раздражение, охлаждает, предотвращает образование пузырей.
- Укусы комаров и других насекомых: втирание Terminator позволит мгновенно снять зуд.
- Профилактика прыщей: протирайте лицо Terminator вместо одеколona, содержащего иссушающий кожу спирт. Для избавления от угрей используйте Terminator в комплексе с другими средствами SISEL.
- Поражения кожи: при сыпи и зуде промыть пораженные места, затем нанести Terminator. Снимается раздражение любого происхождения, даже при нейродермите.
- Заболевания кожи (псориаз, дерматозы и др.): применять Terminator в комплексе с другими продуктами SISEL.
- Повышенная потливость, запах пота: протирать кожу Terminator и использовать дезодорант. Обувь обработать Terminator изнутри и дать просохнуть.
- Истончение и выпадение волос: после мытья головы втирайте Terminator в корни волос. Он обладает способностью укреплять волосы, возможно, потому, что устраняет с кожи головы вредную микрофлору.
- Расстройства желудка и отравления: принимать по 1-2 чайной ложке Terminator внутрь. Рвота: выпить 1 ложку Terminator, а также убрать с его помощью со всех предметов запах рвоты, который может спровоцировать новый приступ.
- Язва желудка: пить по 1 чайной ложке Terminator натощак 3 раза в день, снимаются болевые явления, на ранних стадиях заболевания часто заживляются язвы.
- Педиатрия: Terminator применяется для лечения стафилококковой инфекции, молочницы, опрелостей, потнички, для обработки пупочных ран и др.
- Гинекология: Terminator находит самое широкое применение, в том числе при инфекциях (кольпиты, герпес, кандидоз, хламидиоз и др.)
- Комната больного: обработать Terminator все предметы, которых касался больной.
- Контактные линзы: хранить ночью в воде с добавлением Terminator.
- Укачивание, обмороки и др.: вместо нашатырного спирта дать понюхать Terminator, хорошо и ополоснуть им рот.
- Запахи в комнате и в автомобиле: эффективно устраняются все, даже застарелые запахи, распыление Terminator в отличие от других освежителей воздуха не оставляет собственного запаха.
- Экскременты домашних животных: убрать тряпкой, на это место побрызгать Terminator и дать высохнуть, не вытирая.
- Пластиковые бутылочки, колбы термоса и т.д.: сполоснуть Terminator и дать просохнуть.
- Холодильник/морозильник: удалив залежавшиеся продукты, побрызгать Terminator на ящики и полки холодильника.
- Мусорное ведро: побрызгать Terminator перед заправкой нового мешка.
- Заварной чайник: сбрызнуть Terminator и дать постоять минимум 10 мин, ополоснуть водой.
- Запах плесени в помещениях: побрызгать Terminator на занавески, шторы, садовую мебель дачи и, не смывая, просушить.
- Одежные шкафы: побрызгать внутри Terminator и дать высохнуть, это устранит затхлый запах.
- Фрукты и овощи: перед закладкой на хранение вымойте их, сбрызните Terminator и дайте высохнуть. Обработка Terminator крышек домашних компотов и солений продлит срок их хранения.
- Куриные яйца, орошенные Terminator, могут храниться несколько месяцев без холодильника.
- Ветеринария: множество применений Terminator, включая обмывание вымени коров, лечение от простуды домашних животных, устранение запаха при заболеваниях слизистых у собак.
- Дезинфекция инструментов: маникюрных, парикмахерских, предметов ухода за ребенком и др.
- Очистка поверхностей стекол, зеркал, ювелирных изделий и др.

Справедливости ради стоит отметить, что практически всеми этими качествами действительно обладают ионизированные водные растворы поваренной соли: их, к примеру, используют для дезинфекции, как безопасную альтернативу хлорке — да только сохраняют они свои полезные качества всего несколько месяцев, и при особых условиях хранения.

Экстракт против мышей, бородавок и пота ног. Капля этого же экстракта, налитая в стакан воды, превращает его в водку, а две капли — в коньяк "три звездочки". Этот же экстракт излечивает от облысения и тайных пороков. Он же лучшее средство для чистки столовых ножей.

— Илья Ильф, "Записные книжки", 1927 г.

Спецмемы с переводом

- Данное средство способствует... = «А вдруг!»
- ... выводу шлаков... = «Просритесь, **лохи**»
- Оказывает общеукрепляющее воздействие... = «Через **запор** просритесь, вот потеха!»
- Повышает сопротивляемость организма... = «**нужен срочно внедрёж!**»
- Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом... = «**мопед не мой**, я просто разместил объяву»

Полностью фраза в описании может звучать так:

«... Способствует возможности к увеличению потенции естественных резервов организма к увеличению скорости восстановления к своим природным параметрам*»


* — о своих природных параметрах проконсультируйтесь с лечащим врачом. Ну и правда, вдруг вы гипертоник?

»

— из описания воды

АнтиБАД

Гравикол

Гравикол — это БАД, который рекламировался на «**Эхе Москвы**» как средство от многих болезней пожилых людей и против которого **был организован** в октябре 2007 года флэшмоб ЖЖ-юзерам  **brockhurst**.

В течение недели жж-юзеры заваливали звонками кал-центр, пытаюсь остановить мошенников. Также по телеканалу РТР прошёл небольшой сюжет об этом событии. Кстати, это был практически первый случай, когда силами офисного планктона, тусующегося в жжшечке, закидали какашками большой колл-центр.

Есть мнение, что этот флэшмоб был проплачен конкурентами Гравикола.

Как впаривать эту хуйню

«Надо понимать, что наши эниомодуляторы — это не панацея, и тем более, не таблетки и амулеты, а тот терапевтический эффект, который наблюдается у людей, их использующих, — это **результат включения резервов самого организма**, которые направляются на его самовосстановление. »

— вырезка из рекламы

Впаривание данной хуйни приносит неплохой профит — был случай, когда БАДы от импотенции уходили за сумму около миллиона рублей.

После просмотра (прослушивания) рекламы, в которой обязательно присутствует якобы заботельский доктор наук (а если реклама по TV, то вы, возможно, увидите светлые счастливые лики **поциентов** всех мастей в качестве **доказательства**), у пациента возникает ФГМ. В рекламе конечно же не объявляется цена на чудо-хуйню, потому что любой здравомыслящий человек услышав, что ему придется выложить 20-30 тысяч ровно заработанных денег, пошлет нахуй идею лечения и всех, кто с этим связан.

Поэтому, цена объявляется уже после того, как вы оставляете свой номер телефона распиздатым специалистам, знающим, как побороть ваш недуг.

В случае, если пациент после ознакомления со стоимостью отправляет нахуй собеседника, который представляется ему доктором наук, лауреатом премии **Грэмми** Дарвина, знаменитым на весь мир целителем (на деле же это обычный говнопродавец хуиты по цене ювелирных украшений), начинаются анальные кары, при помощи звонков на оставленный номер в течение нескольких лет. При этом объявляется более низкая стоимость (10-17 килорублей), объясняемая тем, что сам президент/генеральный секретарь ООН/Люк Скайуокер распорядился предоставить такую скидку.

А высокая стоимость объясняется наличием в наеБАДе таких серьезных ингредиентов, как плазменная вытяжка залупы амурского тигра/плавник глубоководной акулы, подвергнутый холодному гидролизу на

вершине горы Эверест... и прочая хуйта. Все зависит от фантазии говнопродавца. Сам продавец подвергается жестким анальным экзекуциям за каждого пославшего его нахуй клиента (а часто ещё имеет бонус к зарплате за каждую впаренную хуйню, что удваивает его рвение) со стороны руководства КАД-центра научного реабилитационного госпиталя по лечению всех недугов.

Не совсем в России

Внезапно, в определенных странах рынок БАДов гораздо цивилизованнее. В США, например, под БАДаами понимают всякие травки (валерьяна, кава и прочее), гормоны (мелатонин, 5-НТР и т. д.) и всякие прочие химикаты (**фенибут**), которые как лекарство официальной медициной не рассматриваются ввиду бесчеловечного лоббизма в фармакологии.

Чтоб ты знал

- У древнего человека гербалайфа не было, а БАДы были. Жуя невытую морковку, он потреблял не только всех причитающихся глистов, но и минеральные вещества почвы. Которые в итоге от этих же глистов защищали^[ЩИТО?]. Природа не дура.
- У зверья тоже есть БАДы. Летучие мыши в добавку к своему рациону жрут почву, а олени лижут соль.
- Знахарки-травницы были (и есть) знатными БАДоделами. И **ЧСХ** их БАДы помогали!
- Любой человек при достаточно прямых руках и достаточно извилистых мозгах способен сделать БАД не хуже, чем ему впаривают за тыщу долларов. Для этого надо найти нужную траву (не под забором и не вдоль автотрассы), собрать в нужное время нужные её части, нужным образом обработать и в нужных дозах принять. И у тебя даже есть шанс, что ты не отравишься и не подохнешь, и не раскошелишься на больничку побольше, чем на развод. А если ты труЪ-ботаник и фармацевт, то сможешь даже родить труЪ-БАД и сэкономить на **лёгких таблетках**. Например, от простуды.

См. также

- [Гомеопатия](#)
- [Сетевой маркетинг](#)
- [Сок Нони](#)

Ссылки

- [Разоблачение БАДов. Прочитай сам, предупреди других.](#)
- [Пост 1](#)
- [Пост 2](#)
- [Пост 3](#)
- [Пост 4](#)
- [Подробное описание истории](#)
- [О них даже сказки пишут!](#)
- [Разоблачение шлаков](#)
- [Разоблачение фейковых бадов и не только](#)

Примечания

- ↑ Правда, последнее у витамина С только при наличии в тушке достаточного количества других витаминов — А и Е, а без них он сам канцерогенный эффект имеет. Но **всем похуй**.



Профит

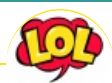
\$регистрация 1000 мелочей 2 в 1 25-й кадр Bitcoin Biz By design Deadline Embrace, extend and extinguish Enlarge your penis Extreme Advertising Fine print Forex НУИР Kirby Kontora Lockerz.com Made in China Opulence, I has it Product placement QNet SAP Second-hand SEO SMS-лохотрон SMS-шпион The Asylum Wazzup Роман Абрамович Автошкола Акция Алексей Бабушкин Алименты Амеро Бабло БАДы Баянист Тамада Услуги Березовский Бизнес-пакеты Биокатализатор топлива Биржа Благотворительность Блат Бобби Котик Брачный аферизм Бренд Букмекерская контора Буржуй Бутик Быдлодевайс Быстро, качественно, недорого Вазелин Вахтовый метод Вентиляторный завод Видеокурсы Виктор Петрик Винлок Вирусный маркетинг Волшебная таблетка Всемирная история, банк «Империал» Выборы

Генномодифицированная вода Гешефт Глобальное потепление Голливуд Гомеопатия Горд
Грабовой Дисбактериоз Дойная корова Дональд Трамп Донат Ебай
Залогово-кредитный аукцион Заработок в интернете Звёздные войны Звонилка Золото
Игровые автоматы ИКЕА Иммуномодулятор Иннова Интернет-магазин Кадровые агентства
Карательная психиатрия Кардинг Карликовое государство Кликбейт Копираст
Коробка из-под ксерокса Корпоративная культура Красная ртуть Кредит Лёгкий голод
Лас-Вегас Литрес Лох Лохотрон Лохоугадайка Макдоналдс



Doctor

Chris-chan Lingua latina non penis canina Silvy Аборт Акне Алкоголик Анорексия
Антипсихиатрия БАДы Баклофен Бацька Белочка Бессмертие Биша Муда
Бокланопцит Больница Бронников Михаил Булгаков В морг Вазелин Ван Гог
Леонид Василевский Вдоль Венерические болезни Миша Вербицкий Вестник ЗОЖ
Вильгельм Райх Владимир Жданов Владимир Фомин Волшебная таблетка Врачи-убийцы
Галоперидол Ганнибал Лектер Геннадий Малахов Гипноз Гомеопатия Грабовой
Грета Тунберг Григорий Горин Гунтер фон Хагенс Даниил Хармс Депрессия Диета
Дисбактериоз Доктор Доктор Попов Доктор Хаус Дурдом Евсюков Звёздочка
Иван Гамаз Иммуномодулятор Импотенция Инфекции Йога Йозеф Менгеле
Карательная психиатрия Кашпировский Киркоров КЛБ Клиника Клиническая смерть
Клятва Гипократа Когнитивная психология Когнитивный диссонанс Комплексы Коэльо
Кризис среднего возраста Кровь из носа Лобанов Лоботомия Медик Молодильное яблоко
Мулдашев Наркоман Недоёб НЛП Новодворская Облысение Обрезание Одержимость
Ожирение Онищенко Опухание гондураса Оргазм Осознанные сновидения Пандемия
Паразиты человека Паранойя Пасечник Патологоанатом ПГМ Педоистерия Пейсатель
Пиздецома Преждевременная эякуляция Презерватив Прививки Психолог Разрыв шаблона



Just Another Fucking Acronym

14/88 1C 265 A.C.A.B. ADSL AFAIK AFK AISB AJAX Aka All your base are belong to us
AMV ASAP ASL ASMR ASUS EEE BAT BBS BDSM BOFH BRB BSOD BTW CMS
Command & Conquer Copyright Counter-Strike CYA DC DDoS Delicious flat chest
Direct Connect DIY DJ Doki Doki Literature Club! DOS DRM EFG Etc
Five Nights at Freddy's Frequently asked questions FTL FTN FTW FUBAR GIF GIMP
GNAA GPON Grammar nazi Grand Theft Auto GTFO Happy Tree Friends HBO
How It Should Have Ended I see what you did there I2P IANAL IDDQD IIRC IMHO In before
Internet Explorer IRC IRL ITT JB (ЛОП) JFGI Kerbal Space Program KFC KISS
Let's get ready to rumble! LFS Livejournal.com LMAO LMD LOL Low Orbit Ion Cannon M4
MacOS Microsoft MILF MMORPG MSX MTV N.B. NASCAR NEDM NES NoNaMe
Not Your Personal Army NRB NSFW O RLY? OK OMG OS/2 P. S. P2P
Panty and Stocking with Garterbelt

w:Биологически активные добавки en.w:Dietary supplement